



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ**

# **ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΝΕΟΑΦΙΧΘΕΝΤΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ**



# ETAIPOI



Un lugar donde se encuentran. Los pueblos

Horuelo: Av. Institución Libre de Enseñanza 41Bis.  
Planta 3. 28037. Madrid  
[horuelo@horuelo.org](mailto:horuelo@horuelo.org)  
<http://horuelo.org/>



Incoma: C. Madrid, 2, 41001 Sevilla, Spagna  
[info@incoma.net](mailto:info@incoma.net)  
<http://incoma-projects.eu/>



Cepiss: Via di Casellina 57/F , 50018 Scandicci (FI)  
<https://cepisscoop.it/>  
[segreteria@cepisscoop.it](mailto:segreteria@cepisscoop.it)



Centro Machiavelli s.r.l.: Via dei Bardi, 28, 50125  
Firenze, Italia  
[Mario@centromachiavelli.it](mailto:Mario@centromachiavelli.it)  
<http://training-agency.centromachiavelli.it/it>



HELLENIC REPUBLIC  
REGION OF CRETE

Region of Crete, Vocational Training Center Regional  
Unit of Rethymno (EL)  
Igoumenou Gavriil 103-105  
[www.kekaper.gr](http://www.kekaper.gr)  
[info@kekaper.gr](mailto:info@kekaper.gr)



European Education & Learning Institute - EELI  
25 Gerakari Str. Rethymno, 74100 – Greece  
[info@eeli.edu.gr](mailto:info@eeli.edu.gr)  
<https://eeli.edu.gr/>



Refuweegee: 249 W George St, Glasgow  
G2 4QE, UK  
[enquiries@refuweegee.co.uk](mailto:enquiries@refuweegee.co.uk)  
<https://www.refuweegee.co.uk/>



CLP: 1 Lochrin Square, 92-98 Fountainbridge  
EH3 9QA, Edinburgh Scotland UK  
[info@clp-edu.uk](mailto:info@clp-edu.uk)  
<http://www.clp-edu.uk/>



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σελ. 4	Εισαγωγή
Σελ. 6	Ιστορίες
Σελ. 12	Έγγραφα
Σελ. 14	Εθνικό Σύστημα Υγείας
Σελ. 16	Παιδεία
Σελ. 18	Αναζήτηση εργασίας
Σελ. 20	Στέγαση
Σελ. 22	Συσσίτια
Σελ. 24	Ψυχολογική υποστήριξη
Σελ. 26	Κέντρα μεταναστών
Σελ. 28	Μαθήματα Ελληνικής γλώσσας



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Ο Οδηγος για Νεοαφιχθέντες μετανάστες είναι μέρος του ευρωπαϊκού έργου Vamos (Αξιοποίηση των μετανστευτικών εμπειριών στην ενίσχυση της απασχολησιμότητας) που χρηματοδοτείται από την ΕΕ. Με κονδύλια του προγράμματος Erasmus Plus.

Μία από τις κύριες προτεραιότητες του προγράμματος είναι η προώθηση της κοινωνικής ένταξης των αιτούντων άσυλο, των προσφύγων και όλων των μεταναστών που φτάνουν στις χώρες της ΕΕ. Στο πλαίσιο αυτό, το έργο VAMOS έχει σκοπό τη δημιουργία ενός εκπαιδευτικού προγράμματος για μετανάστες που διαμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα στις χώρες άφιξης που θα επιτρέψει στους νεοφερμένους, χάρη στην απόκτηση συγκεκριμένων δεξιοτήτων, να διευκολύνουν την κοινωνική και εργασιακή τους ένταξη.

Η κοινωνική ένταξη συνδέεται με την απόκτηση εγκάρσιων δεξιοτήτων, οι οποίες περιλαμβάνουν όχι μόνο τη γλώσσα αλλά και την ικανότητα αλληλεπίδρασης σε νέα πλαίσια, τη γνώση του πού και του ποιες είναι οι σημαντικές πληροφορίες για την καθημερινή ζωή και τη μονιμότητα των αφίξεων, τη γνώση βασικής νομοθεσίας και άλλων δεξιοτήτων που πολλές φορές αποκτώνται με δύσκολο και αργό τρόπο, μέσα από την εμπειρία. Το πρόγραμμα ξεκίνησε από αυτή την προϋπόθεση: η εμπειρία των μεταναστών που είναι παρόντες για μεγάλο χρονικό διάστημα στις χώρες άφιξης, η οποία μπορεί να αξιοποιηθεί και να ενισχυθεί για να διευκολυνθεί η ένταξη των νέων αφίξεων. Από αυτές τις πολύτιμες και συχνά αχρησιμοποίητες δεξιότητες γεννιούνται οι Οδηγίες: από την εμπειρία και τη γνώση ανθρώπων που έχουν μείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα στις χώρες άφιξης και οι οποίοι, γνωρίζοντας καλά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι νεοφερμένοι, μπορούν να απλοποιήσουν παραμονή και ένταξη μέσω συμβουλών και προτάσεων.

Το αποτέλεσμα είναι ευανάγνωστες Οδηγίες, στις οποίες οι νεοφερμένοι μπορούν να βρουν πρακτικές πληροφορίες όπως: πώς να μείνετε στη χώρα άφιξης, πώς να φροντίσετε σε περίπτωση ασθένειας, πώς να εγγράψετε το παιδί σας στο σχολείο, πώς να αναζητήσετε εργασία ή να βρείτε ένα μάθημα για να μάθετε τη γλώσσα της χώρας διαμονής.

Οι κατευθυντήριες οδηγίες του προγράμματος Vamos έχουν διπλό στόχο: να διευκολύνουν και να επιταχύνουν τη διαδικασία ένταξης των νεοφερμένων και, ταυτόχρονα, να αναπτύξουν και να ενισχύσουν τις δεξιότητες των επί μακρόν κατοίκων στις χώρες άφιξης.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# ΙΣΤΟΡΙΕΣ



## Κατούνα

από τη  
Γεωργία

Ονομάζομαι Κατούνα και είμαι από τη Γεωργία. Είμαι οικονομική μετανάστρια. Ήρθα στην Ελλάδα το 1993 με την αδερφή μου για να μαζέψουμε χρήματα για μία εγχείρηση του πατέρα μας. Δε σχεδίαζα να μείνω μόνιμα, αλλά τελικά έμεινα έως σήμερα. 30 χρόνια έχουν περάσει από τότε που ήρθα. Η απόφαση μου να παραμείνω στη χώρα ήρθε όταν η αδερφή μου και ο γαμπρός μου, μου ζήτησαν να μείνω εδώ, έτσι ώστε να μη νιώθει μόνη της η αδερφή μου, μακριά από την πατρίδα μας. Τελικά το 2004 παντρεύτηκα και έτσι έμεινα στην Ελλάδα. Αυτά που με έκαναν να παραμείνω στη χώρα ήταν το κλίμα, ο τόπος και οι άνθρωποι. Οι Έλληνες μοιάζουν με τους Γεωργιανούς. Είναι πολύ φιλόξενοι και αυτό με βοήθησε να μείνω, μου θυμίζουν πολύ τους συμπατριώτες μου. Ως τώρα έχω βοηθήσει αρκετούς μετανάστες που έρχονται στην Ελλάδα να βρουν δουλειά. Ρωτάω πάντα τι θέλουν να κάνουν (πχ. Να δουλέψουν σε κουζίνα, στη φύλαξη παιδιών κτλ.) και από το δίκτυο των γνωριμιών μου τους βρίσκω δουλειά.



Οι άνθρωποι που έρχονται τώρα στην Ελλάδα θα πρέπει να έχουν ελπίδα, οι Έλληνες αγκαλιάζουν αυτούς που το έχουν ανάγκη. Πρέπει όμως και να σεβαστούν την νέα πατρίδα, να είναι ειλικρινείς. Θα είναι καλό να παίρνουν συμβουλές από όσους είναι χρόνια στην Ελλάδα, να τους ρωτάνε για να πάρουν βοήθεια. Το πρόγραμμα VAMOS βοηθάει πολύ σε αυτό.



## Τζακλίν

από την  
Αίγυπτο

Το όνομα μου είναι Τζακλίν με καταγωγή από την Αίγυπτο. Σπούδασα Αγγλική Φιλολογία στο Πανεπιστήμιο του Καΐρου. Είχα μια επιτυχημένη καριέρα ως Διοικητική Υπάλληλος. Το 2007 παντρεύτηκα τον Αμάν, ο οποίος ζούσε ήδη στην Ελλάδα. Ο ίδιος δε σχεδίαζε να εγκαταλείψει την Ελλάδα, καθώς δούλευε εδώ και ήταν ικανοποιημένος. Αποφάσισα να έρθω στην Ελλάδα και συγκεκριμένα στην Κρήτη, ώστε μαζί με τον άντρα μου να δημιουργήσουμε οικογένεια. Στην αρχή, ένοιωθα άβολα καθώς έπρεπε να ζήσω σε μια χώρα που δεν μπορούσα να δουλέψω και να συνεχίσω την καριέρα μου. Αργότερα, άρχισα να βλέπω τα θετικά. Δεν ένοιωθα να μου λείπει η πατρίδα μου, καθώς η Ελλάδα έχει πολλά κοινά με την χώρα μου. Οι άνθρωποι είναι καλοί, ζεστοί και νοιάζονται για τους άλλους. Απέκτησα δύο κόρες και αποφάσισα να εγκατασταθώ μόνιμα στην Ελλάδα και να ζήσω με τον ίδιο τρόπο που θα ζούσα αν βρισκόμουν στην Αίγυπτο. Η Ελλάδα έγινε το δεύτερο σπίτι μου.



Ως άνθρωπος με θετική σκέψη, άρχισα να απολαμβάνω το προνόμια του να ζει κάποιος στην Ελλάδα. Η φύση είχε τον πρώτο λόγο, το καθαρό περιβάλλον με ενθάρρυνε να παραμείνω. Δεύτερον, οι Έλληνες που βρισκόταν κοντά μας έκαναν την καθημερινότητα μας ευκολότερη. Τρίτον, τελευταίο αλλά όχι λιγότερο σημαντικό, η επιχείρηση που δημιουργήσαμε και εξελίσσουμε εδώ στην Ελλάδα με τον άντρα μου. Θα συμβούλευα κάθε μετανάστη που έρχεται στην Ελλάδα να είναι έξυπνος και ειλικρινής. Η Ελλάδα δεν είναι ελκυστική χώρα για τους μετανάστες από οικονομικής άποψης, αλλά μια χώρα που θα απολαύσουν την διαβίωση τους. Η απλότητα της ζωής εδώ έκανε πολλούς μετανάστες να αλλάξουν τις προτεραιότητες τους και να βάλουν αυτή ως αρχική. Οι μετανάστες θα πρέπει να προσπαθήσουν να κάνουν κάτι δικό τους, να είναι παραγωγικοί και να βασίζονται στους ίδιους. Θα πρέπει να αγαπήσουν την ζωή τους στην Ελλάδα ανεξάρτητα από το αν έχουν κρατικές ενισχύσεις.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



## Έγγραφα

Οι νεοφερμένοι μετανάστες τόσο κατά την είσοδο τους στην Ελλάδα όσο και για την αντιμετώπιση των καθημερινών αναγκών στέγασης, εργασία, υγείας, εκπαίδευσης, μετακίνησης κ.τ.λ., καλούνται να συλλέξουν και να υποβάλλουν διάφορα έγγραφα. Οι φορείς που μπορούν να απευθυνθούν ποικίλουν ανάλογα.



Υπουργείο  
Μεταναστευτική  
Πολιτικής

- Θηβών 196-198, Αγ. Ιωάννης Ρέντης 182 33
- <https://migration.gov.gr/ris/diakikasies/>

Κέντρο  
Εξυπηρέτησης  
Πολιτών (Κ.Ε.Π.)

- Κουντουριώτου 98, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.rethymno.gr/municipality/kep/kep.html](http://www.rethymno.gr/municipality/kep/kep.html)

Κέντρο  
Κοινότητας  
Δήμου Ρεθύμνης

- Γερακάρη 24, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- <https://www.rethymno.gr/municipality/community-center/community-centre.html>

Δημόσια  
Υπηρεσία  
Απασχόλησης  
(Ο.Α.Ε.Δ.)

- Κριάρη 7, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.oaed.gr/o-rolos-tou-oad?tab=o-rolos-toy-oad](http://www.oaed.gr/o-rolos-tou-oad?tab=o-rolos-toy-oad)

Αστυνομικό  
Τμήμα Ρεθύμνου

- Πλ. Ηρ. Πολυτεχνείου 26, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- <http://www.astynomia.gr/>



## Εθνικό Σύστημα Υγείας

Σκοπός του Ε.Σ.Υ. είναι η ιατροφαρμακευτική και νοσηλευτική κάλυψη των αναγκών του ελληνικού πληθυσμού και όσων διαμένουν στην Ελλάδα, μέσω της παροχής δωρεάν υπηρεσιών. Οι υπηρεσίες υγείας οφείλουν να παρέχονται απρόσκοπτα και ισότιμα σε όλους τους πολίτες ανεξάρτητα από την οικονομική, κοινωνική και επαγγελματική τους κατάσταση μέσα από ένα ενιαίο και αποκεντρωμένο Ε.Σ.Υ. Η πρόσβαση στις δημόσιες παροχές υγείας είναι δωρεάν, αρκεί οι ενδιαφερόμενοι να έχουν Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ).



## Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

- Τρανταλίδου 17-19, Ρεθύμνο Τ.Κ. 74132
- [www.rethymnohospital.gr](http://www.rethymnohospital.gr)

## Κέντρο Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης

- Παπανικολάου 23, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [shorturl.at/ivFX0](http://shorturl.at/ivFX0)

## Κέντρο Υγείας Αστικού Τύπου Ρεθύμνου

- Μοάτσου 19, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.eopyg.gov.gr/](http://www.eopyg.gov.gr/)

## Ξενώνας Βραχείας Παραμονής Ηλιοτρόπιο

- Σταμαθιουδάκη 110, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.rethymnohospital.gr/index.php/xenonas-vracheias-paramonis-iliotrop/](http://www.rethymnohospital.gr/index.php/xenonas-vracheias-paramonis-iliotrop/)

## Ξενώνας ΨΥΓΑΡΓΩΣ

- Σταμαθιουδάκη 110, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.rethymnohospital.gr/index.php/xenonas-psygargos/](http://www.rethymnohospital.gr/index.php/xenonas-psygargos/)



## Κέντρα μεταναστών

Τα Κ.Ε.Μ. αποτελούν παραρτήματα των Κέντρων Κοινότητας των Δήμων και η αποστολή τους είναι:

- Η πληροφόρηση, εξυπηρέτηση και παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών σε πολίτες τρίτων χωρών.
- Η ανάπτυξη συνεργασιών και δικτυώσεων για τη διασύνδεση των ωφελούμενων με υπηρεσίες και προγράμματα κοινωνικής ένταξης.
- Η υλοποίηση δράσεων ένταξης για την προώθηση της κοινωνικής συνοχής.

Απευθύνονται σε:

- νόμιμα διαμένοντες πολίτες τρίτης χώρας,
- δικαιούχους διεθνούς προστασίας (κάτοχοι Άδειας Διαμονής Ενιαίου Τύπου),
- αιτούντες άσυλο (κάτοχοι Δελτίου Αιτούντος Διεθνή Προστασία).



Αποκεντρωμένη  
Διοίκηση Κρήτης  
Διεύθυνση  
Αλλοδαπών και  
Μεταναστών/ -  
Τμήμα Αδειών  
Διαμονής Ν.  
Ρεθύμνης

- Διογένους Απολλωνιάτου 6, Ρεθύμνο Τ.Κ. 74100
- <https://www.apdkritis.gov.gr/el>

Κέντρο Κοινότητας  
Δήμου Ρεθύμνου

- Γερακάρη 24, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- <https://www.rethymno.gr/municipality/community-center/community-centre.html>

Κέντρο Ψυχικής  
Υγείας Ρεθύμνου

- Παπανικολάου 23, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- <https://cepsyre.gr/>

Κοινωνική  
Υπηρεσία & Τμήμα  
Παιδείας του  
Δήμου Ρεθύμνου

- Ζυμβρακάκη 12, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- <https://www.rethymno.gr/municipality/social-services/social-service.html>



## Παιδεία

Τα ανήλικα των αναγνωρισμένων προσφύγων ή των δικαιούχων επικουρικής προστασίας, μπορούν να έχουν πρόσβαση στο εθνικό εκπαιδευτικό σύστημα υπό τις ίδιες συνθήκες, οι οποίες ισχύουν και για τους Έλληνες πολίτες.

Για την εγγραφή στο ελληνικό σχολείο απαιτούνται τα ίδια δικαιολογητικά που ζητούνται και από τους Έλληνες πολίτες. Τα παιδιά σας μπορούν να εγγραφούν ακόμη και αν δεν έχετε πιστοποιητικό γέννησης ή οικογενειακής κατάστασης. Ωστόσο, απαιτούνται τα ακόλουθα έγγραφα:

- Το «δελτίο αιτούντος διεθνή προστασία» ή το «δελτίο αιτούντος άσυλο» ή η έγκυρη άδεια διαμονής,
- ένα βιβλιάριο υγείας ή εμβολίων,
- αποδεικτικό διαμονής

Προσχολική εκπαίδευση και βρεφονηπιακοί σταθμοί:

Στην Ελλάδα, τα παιδιά από έξι μηνών έως πέντε ετών μπορούν να εγγράφονται σε βρεφονηπιακούς σταθμούς.



Διεύθυνση  
Πρωτοβάθμιας  
Εκπαίδευσης  
(Νηπιαγωγεία-  
Δημοτικά σχολεία)

- Γ. Χατζηδάκη 23, Ρεθυμνο Τ.Κ. 74132
- <https://blogs.sch.gr/dipereth>

Διεύθυνση  
Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης  
(Γυμνάσια-Λύκεια)

- Καλλιρρόης Παρρέν-Σιγανού 4,  
Ρέθυμνο Τ.Κ. 74132
- <https://dide.reth.sch.gr/>



## Αναζήτηση εργασίας

Οι πολίτες τρίτων χωρών που εισέρχονται στην χώρα μας με σκοπό την εργασία θα πρέπει να είναι κάτοχοι ενός από τα εξής νομιμοποιητικά έγγραφα:

α) Άδεια διαμονής με δικαίωμα εργασίας.

β) Βεβαίωση κατάθεσης δικαιολογητικών για την έκδοση άδειας διαμονής με δικαίωμα εργασίας.

γ) Θεώρησης εισόδου με δικαίωμα εργασίας (visa).

δ) Οι δικαιούχοι διεθνούς προστασίας

ε) Πρόσβαση στην αγορά εργασίας έχουν επίσης, οι πολίτες τρίτων χωρών, στους οποίους έχει χορηγηθεί βεβαίωση αναβολής απομάκρυνσης ή βεβαίωση περί μη απομάκρυνσης για ανθρωπιστικούς λόγους από την αρμόδια αστυνομική αρχή, η οποία είναι σε ισχύ, εφόσον είναι κάτοχοι άδειας εργασίας σε ισχύ. Η άδεια εργασίας δίνεται από την Περιφέρεια του τόπου διαμονής του πολίτη τρίτης χώρας βάση του άρθρου 3 της αριθ. 53619/735/2015 (Β` 2631) ΚΥΑ. Οι κάτοχοι της συγκεκριμένης άδειας εργασίας μπορούν:



i) να εργάζονται αποκλειστικά και μόνο στους τομείς της γεωργίας και της κτηνοτροφίας, στον τομέα της οικιακής εργασίας καθώς και στον κλάδο του ιματισμού και

ii) να εργάζονται στο σύνολο του εδάφους της χώρας με εξαίρεση:

ο τις Περιφερειακές Ενότητες Έβρου, Ξάνθης και Ροδόπης της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

ο το σύνολο των Περιφερειακών Ενοτήτων της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου

ο τις Περιφερειακές Ενότητες Κω, Ρόδου, Καρπάθου και Καλύμνου της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου.

στ) Άδεια εργασίας για την απασχόληση παράτυπα διαμενόντων πολιτών τρίτων χωρών στην αγροτική οικονομία δυνάμει του άρθρου 13Α του ν. 4251/2014.

ΟΑΕΔ  
Ρεθύμνου  
ΚΠΑ2

- Κριάρη 7, Ρεθυμνο Τ.Κ. 74100
- <https://www.oaed.gr/>



Η Αναπτυξιακή Ηρακλείου ΑΑΕ ΟΤΑ υλοποιεί το πρόγραμμα "ΕΣΤΙΑ 2021- Στεγαστικό Πρόγραμμα για Αιτούντες Διεθνή Προστασία" στο Ηράκλειο Κρήτης που αποσκοπεί στην ασφαλή στέγαση και συνοδευτικές της στέγασης υπηρεσίες σε αιτούντες διεθνή προστασία, ανάλογα με τις ανάγκες τους. Η κύρια υπηρεσία της δράσης είναι η παροχή στέγασης σε λειτουργικά και κατάλληλα σπίτια σε αιτούντες άσυλο. Συνοδευτικές υπηρεσίες μεταξύ άλλων περιλαμβάνουν την ενημέρωση, συμβουλευτική και υποστήριξη σχετικά με διαδικασίες που αφορούν τον ωφελούμενο, τη ψυχοκοινωνική υποστήριξη, τη διερμηνεία, τη μεταφορά για την τοποθέτηση στη θέση στέγασης κ.α.



Στεγαστικό  
Πρόγραμμα  
για Αιτούντες  
Διεθνή  
Προστασία:  
ESTIA 2021

- Αναπτυξιακή Ηρακλείου,  
Αρχάνες, Ηράκλειο Τ.Κ. 70100
- [www.anher.gr](http://www.anher.gr)



## Συσσιτία

Σκοπός των δομών συσσιτίων είναι να εξυπηρετήσουν κατοίκους του Δήμου Ρεθύμνου που αδυνατούν να καλύψουν τις βασικές τους ανάγκες, όπως η σίτιση. Η παροχή συσσιτίων είναι δωρεάν.



Δομή Παροχής  
Συσιτίου  
Δήμου  
Ρεθύμνης

- Ηγ. Γαβριήλ & Δρίσκου 1, Ρεθυμνο Τ.Κ. 74132
- [www.facebook.com/Δομή-Παροχής-Συσιτίου-Ρεθύμνης-361475524763857/](https://www.facebook.com/Δομή-Παροχής-Συσιτίου-Ρεθύμνης-361475524763857/)

Κοινωνικό  
Παντοπωλείο

- Α. Μαρκέλλου 25, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.rethymno.gr/municipality/social-grocery](http://www.rethymno.gr/municipality/social-grocery)

Χριστιανική  
Γωνιά  
4ων  
Μαρτύρων

- Αγίας Βαρβάρας 47, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100



## Ψυχολογική υποστήριξη

Οι δομές ψυχολογικής υποστήριξης και ψυχικής υγείας υπάγονται στο Εθνικό Σύστημα Υγείας της Ελλάδας. Η πρόσβαση στις δημόσιες παροχές υγείας είναι δωρεάν, αρκεί οι ενδιαφερόμενοι να έχουν Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ).



Κοινοτικό  
Κέντρο Ψυχικής  
Υγείας Παιδιών  
και Εφήβων  
Ρεθύμνου

- Τρανταλίδου 17-19, Ρεθύμνο Τ.Κ. 74132
- [www.rethymnohospital.gr](http://www.rethymnohospital.gr)

Κέντρο Ψυχικής  
Υγείας  
Ρεθύμνου

- Παπανικολάου 23, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.cepsyre.gr/](http://www.cepsyre.gr/)

Κέντρο  
Πρόληψης Π.Ε.  
Ρεθύμνου

- Δημοκρατίας 1, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.prolipsis.gr/archiki.html](http://www.prolipsis.gr/archiki.html)

Κέντρο Νέων  
Δήμου  
Ρεθύμνου

- Πάροδος Γερακάρη 24, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.rethymno.gr/municipality/community-center/community-centre.html](http://www.rethymno.gr/municipality/community-center/community-centre.html)



## Μαθήματα ελληνικής γλώσσας

Η εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας και του κοινωνικού και πολιτισμικού πλαισίου της χώρας αποτελούν ένα βασικό εργαλείο για την ομαλή σας ένταξη στην ελληνική κοινωνία και στην πρόσβασή σας στην αγορά εργασίας.

Μπορείτε να κάνετε μαθήματα ελληνικής γλώσσας σε κάποιους από τους παρακάτω φορείς, κάποιιοι από τους οποίους παράλληλα παρέχουν και μαθήματα γενικής εκπαίδευσης ενηλίκων.



Κοινωνική Υπηρεσία  
& τμήμα Παιδείας  
Δήμου Ρεθύμνου

- Ζυμβρακάκη 12, Ρεθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.rethymno.gr/municipality/social-services/social-service.html](http://www.rethymno.gr/municipality/social-services/social-service.html)

Κέντρο  
Επαγγελματικής  
Κατάρτισης  
Περιφερειακής  
Ενότητας Ρεθύμνης

- Ηγουμένου Γαβριήλ 103-105 , Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- [www.kekaper.gr](http://www.kekaper.gr)

Σχολείο Δεύτερης  
Ευκαιρίας Ρεθύμνου

- Μάχης Κρήτης 40 , Ρέθυμνο Τ.Κ. 74100
- <https://sderethimn.wordpress.com/>

Σχολείο Δεύτερης  
Ευκαιρίας Σπηλίου

- Κτήριο Γυμνασίου Σπηλίου, Σπήλι, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74053
- <https://sderethimn.wordpress.com/>

Γραφείο Παιδείας  
Δήμου Αγ.  
Βασιλείου

- Δημαρχείο Σπηλίου, Σπήλι, Ρέθυμνο Τ.Κ. 74053
- <https://www.agios-vasilios.gr/>

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.